

Midt -Norsk mesterskap i trosssturn 01.11-03.11 2019

Stjørdals- Blink Turngruppe inviterer til Midt -Norsk mesterskap i trosssturn på Stjørdal. Vi reiser med ca 40 utøvere og er 3 reiseledere og 3 trenere.

Reise:

Vi reiser med buss i fra Brekstad fredag med retur søndag kveld. Tidspunkt for retur kommer.

Oppmøte Brekstad fergekai kl. 1515

Avreise med ferge kl. 1530

Konkurransen er over for vår del ca kl 16.00 på søndag og vi kjører fra Stjørdalen når konkurransen og premieutdelingen er ferdig.

Overnatting:

Vi skal overnatte på skole i Stjørdalen. Det er lurt å ta med en sekk for å ta med seg ting og tang fra skolen til hallen om dagene. Alle må derfor ta med liggeunderlag og sovepose. Om man skal ta med dobbel oppblåsbar madrass så **MÅ** man dele denne med en annen, da det er liten plass på skolen.

Mat:

Vi får alle måltider inkludert.

Annen info:

Lørdag er det konkurransesstart fra kl 12-20. Søndag er det konkurransesstart fra kl 09.00-16.00. Premieutdeling kommer etter konkurranseslutt. Mer informasjon om konkurransetider kommer når vi har fått dette.

Vi anbefaler å ha med 300,- i lommepenger.

Alle som skal være med nedover må skaffe seg klubbens overtrekksdrakt. Om man ikke har kan man enten kjøpe eller låne av noen andre. Vi reiser i overtrekksdrakt til Stjørdalen, for å representere klubben

De som ikke har egen konkurransedrakt kan leie denne av klubben 100,- eller låne av noen som ikke skal reise. Vi tar med til de som ønsker å låne, slik at de får de der. De som ikke har prøvd, tar kontakt med Guro for å finne riktig størrelse.

Fredagen blir der trening i apparatene, lørdag og søndag er det konkurranse.

Huskeliste:

- Liggeunderlag
- Sovepose

- Dusjtøy
- Konkurransedrakt
- Overtreksdress
- Svarte sokker til defilering
- (damer) ting og tang til å sette opp håret med "donut"
- Varme klær til å gå mellom skole og hall
- Ryggsekk til å ta med verdisaker, drakt, matpakke og sånt i
- Penger til mat
- Drikkeflaske

Reiseledere er

Guro Kjersheim Skogen tlf 97430669

Gøril Guldteig Fosse tlf 47317866

Marian Pettersen tlf 92027709

Trenere er

Roy Johansen tlf 92060877

Lasse Henriksen tlf 98695596

Happy tlf 92327230

Vi gleder oss til en flott og sportslig helg sammen med teamgymutøverne

Mvh Guro Kjersheim Skogen