

## **Ørland Open Høst 2019**

### **30. november i Ørland Sparebank Arena**

Ørland Turnforening gjentar suksessen fra i vår og inviterer til regional konkurranse i troppsgymnastikk.

Ørland Open er en konkurranse der både utøvere på nasjonalt nivå og breddeutøvere møtes i samme arena. Man kan melde på utøvere enten i troppsgymnastikk nasjonale klasser, eller kretsklasser. Tropper i nasjonale klasser følger forbundets gjeldende regelverk. Tropper i kretsklasser er en oppvisningstropp som ikke har de nasjonale kravene.

Litt mer om kretsklasser.

Vi ønsker å utarbeide et eget forenklet reglement som er tilpasset breddegymnastene i regionen vår. Dette ønsker vi skal være et springbrett for både klubber og utøvere til nasjonale klasser. I denne konkurransen vil det ikke bli levert ut noe reglement. Følgende retningslinjer kan man forholde seg til.

Tramlett: 3-9 utøvere på hver tropp. To til tre serier. Pegasus er valgfritt.

Tumbling: 3-9 utøvere på hver tropp. To til tre serier. Ikke krav til retning på serie.

Frittstående: Valgfritt antall utøvere, ikke lengre enn 3 min. Krav til musikk.

Alle tropper vil fortløpende få en positiv tilbakemelding fra dommere/synsere. Det vil bli lik premiering til alle tropper.

Det vil i denne omgangen bli konkurrert i følgende klasser:

Kretsklasser 9-14 år

Nasjonale klasser Rekrutt 11-13 år, junior 13-17 år og senior 16+

I tillegg til konkurransen vil det være muligheter til å benytte seg av ulike aktiviteter i nærheten.

Foreløpig tidsplan (ved stor pågang kan konkurransen for nasjonale klasser blir fordelt over to dager).

10:00 – 12:00	Trening i apparatene
11:45	Dommer og lagledermøte
12:30	Innmarsj og velkommen
12:45 – 16:00	Konkurranse
16:00 – 16:30	Premiering og utmarsj

Det vil være muligheter for å kjøpe seg rimelig lunsjmat og annet i kiosken i hallen.

Deltagerkontingent krets klasse: 200,-

Alle våre bredde utøvere vil konkurrere i kretsklasse

Deltagerkontingent Nasjonale klasser 300,-

Alle våre teamgym utøvere skal konkurrere i nasjonale klasser

***Påmelding og betaling gjøres i nettbutikken vår innen 1. november.***

<https://www.yourvismawebste.com/orland-turnforening-1/arrangementer>

Med sportslig hilsen,

Ørland Turnforening