

**Den 21.-23. juni inviterer vi til Ørland sommercamp**

Ørland sommercamp er en treningsleir for barn i alderen 9-16 år. Vi kan by på splitter nye treningsanlegg, hele 3 hallflater og svært mye utstyr. Helgen vil inneholde masse god trening, lek i svømmehallen og masse sosialt. Dette er for alle, uansett nivå og ferdigheter, alt du trenger er en kjærlighet for turn og gymnastikk.  
I tillegg til treningene vil det bli lek i svømmehallen med oppblåsbare turnredskaper i vannet og noen lagkonkurranser på kvelden. Det vil komme mange flinke instruktører fra hele Skandinavia for å gi barna en helt super start på sommeren. Klubbene som deltar kan ta med egne trenere som får muligheten til å bli med instruktørene våre rundt i hallen å være med som hjelpetrenere, eller bare observere og notere tips og triks.

**Timeplan for helgen:**  
Fredag: Innkvartering kl. 17:00-19:00 og åpen hall etterpå  
Lørdag: 3 gode treningsøkter med muligheten for svømmehall  
Søndag: 1 treningsøkter før hjemreise ca. 13:30

Mer detaljert timeplan kommer etter påmeldingsfristen.

**Mat og overnatting**

Det vil bli servert kveldsmat på fredag, frokost lørdag og søndag. Lunsj lørdag og søndag. Middag lørdag.

Overnatting blir på ungdomsskolen og barneskolen med liggerunderlag og sovepose. Skolene ligger vegg i vegg med idrettshallen og svømmehallen.

**Påmelding:**

Deltakeravgift utøver: 1000,-   
Deltakeravgift leder: 700,-

Felles påmelding sendes til [meyer.gymnastikk@gmail.com](mailto:meyer.gymnastikk@gmail.com) (Bruk vedlagt skjema)  
Påmeldingsfrist 19. mai. Førstemann til mølla

Spørsmål rettes til Andreas Meyer på [meyer.gymnastikk@gmail.com](mailto:meyer.gymnastikk@gmail.com) eller 90712704